

AVIRON CHAMPIONNATS DE FRANCE

## Bilan satisfaisant pour le CAM



Le Cercle de l'Aviron de Marseille est rentré de région parisienne avec un titre et une médaille de bronze. /PHOTO DR

Un titre national, une médaille de bronze, plusieurs places de finalistes: le Cercle de l'Aviron de Marseille (CAM) présente un bilan plus que satisfaisant des championnats de France minimes et cadets qui se tenaient la semaine dernière sur le stade nautique international Didier Simond de Mantes-la-Jolie (Yvelines). Deux des sept embarcations du club marseillais sont montées sur le podium, dont une sur la plus haute marche.

L'équipe composée de Marie Fall et de Léa Hunter (2x14F) a en effet remporté le plus beau des métaux dans la compétition minime, confirmant son statut de favori. "On savait que ce binôme était très fort et qu'il pouvait jouer le titre, certifie Christian Moddola, vice-président du CAM. Néanmoins, en raison du manque de compétition, on n'avait pas conscience du niveau de cet équipement et de ce qu'il pouvait faire lors de la course."

### Une adaptation rapide

Avant les championnats de France minimes et cadets, les Bleu et Blanc n'avaient pu se tester qu'à l'occasion d'une épreuve régionale, le mois dernier, sur le plan d'eau de Pérols. Pas forcément idéal pour prépa-

rer l'un des objectifs prioritaires de la saison du CAM. Un autre événement aurait également pu contrarier le bon bilan du club phocéen: le changement du site hôte, la compétition devant initialement se tenir à Vichy. "Niveau logistique, il a fallu très rapidement s'adapter. Et puis, le contexte sanitaire, le manque de repères avec l'absence d'épreuve... Cela n'a pas été simple de préparer ces championnats de France, mais l'entraîneur principal, Bertrand Lépine, accompagné idéalement par son équipe, a fait un travail formidable afin de préparer au mieux les différents bateaux pour cet événement", se réjouit Christian Moddola.

En plus d'avoir obtenu un titre national, le Cercle de l'Aviron de Marseille a également ramené dans ses bagages une médaille de bronze de Léo Billon, Arthur Brandel, Fabien Lemaire et Thomas Tchiknavorian en 4x16H, sans oublier les nombreuses places de finalistes acquises durant la compétition. Désormais, les Bleu et Blanc se tournent vers leur nouvel objectif: les championnats de France minimes début septembre au Grau-du-Roi (Gard), avec l'espoir de rééditer les mêmes performances, voire mieux.

C.L.-G.

# Lætitia Boes retrouve sa couronne continentale

**JUJITSU** Sacrée en 2018 et deuxième en 2019, la Pensionnaire du Kodokan ciotaden a de nouveau remporté les championnats d'Europe en Allemagne

Elle est de retour sur le toit de l'Europe! Sacrée en 2018 et vice-championne il y a deux ans lors de la précédente édition, Lætitia Boes a récupéré sa couronne continentale, la semaine dernière, lors des championnats d'Europe de jujitsu à Maintal (Allemagne), dans sa catégorie des -48kg en *ne uzasa* (au sol). Au-dessus tout au long de la compétition, la pensionnaire du Kodokan Ciotaden a confirmé son statut de prétendante à la médaille d'or. "Elle était prête, déterminée comme à son habitude. On s'attendait à ce qu'elle ramène quelque chose de cette épreuve", assure Jean-Marie Demelas, son entraîneur.

Pourtant, entre le flou persistant sur la tenue des championnats d'Europe et l'absence de compétition la saison dernière en raison de la pandémie, la préparation de la Nimoise a été perturbée en raison des contraintes sanitaires. Alors qu'elle a très peu porté le kimono avant l'épreuve continentale, la combattante de 32 ans s'est surtout adaptée en variant ses entraînements (préparation physique, boxe, grappling...). Un manque de préparation qui ne s'est pas fait ressentir sur le tatami de Maintal, à quelques kilomètres de Francfort, où la multiple championne de France n'a rien laissé à ses adversaires jusqu'à conquérir la médaille d'or.

"C'est appréciable, mais les conditions sanitaires étaient très difficiles"

Ce nouveau sacre complète ainsi son armoire à trophées déjà bien garnie depuis ses débuts dans les années 2000. Néanmoins, ce titre n'a pas la même saveur pour Lætitia Boes. "C'est clairement appréciable d'obtenir une consécration, d'autant que je récupère mon titre perdu il y a deux ans. Mais les conditions sanitaires étaient très difficiles. L'environnement ne m'a pas



De nouveau sur le toit de l'Europe, la Nimoise, Ciotadenne d'adoption, pense désormais aux Mondiaux qui auront lieu à Abou Dhabi fin octobre. /PHOTO DR

permis de savourer cette médaille. Être à l'hôtel pendant trois jours, ne pas pouvoir assister aux combats des autres membres de l'équipe de France... ce n'est pas très agréable", regrette la Ciotadenne d'adoption.

Auréolée d'un titre continental, l'athlète tricolore peut désormais se tourner vers ses prochains objectifs, avec en ligne de mire les championnats du monde à Abou Dhabi (Emirats Arabes Unis) fin octobre,

même si sa participation reste en suspens. "Logiquement, c'est ma prochaine grande échéance mais cela dépendra des protocoles, justifie-t-elle. Je ne m'imaginais pas une compétition avec plusieurs tests, en étant isolée, cloîtrée, juste faire les combats et repartir. Ce n'est pas ma philosophie du sport. Cela reste du partage avec l'équipe, le staff et les proches présents dans les tribunes."

CLÉMENT LABAT-GEST

**VTT** ADRIEN BOICHIS, DU PASSION VTT DE VENELLES, EST CHAMPION DE FRANCE

## "J'ai mis toutes les chances de mon côté"

Après plusieurs succès cette année, il ne lui manquait que le titre. C'est chose faite: après les épreuves de Levens début juillet, qu'il a disputées avec son club de Venelles Passion VTT, Adrien Boichis (18 ans) est désormais champion de France de VTT XC junior. Il clôture ainsi sa saison après six victoires et huit podiums en onze courses, certaines internationales qui lui permettent d'être N.1 mondial du classement UCI. Pour lui, l'été ne sera pas synonyme de repos: le vététiste est actuellement dans les Hautes-Alpes pour s'entraîner en altitude. Il s'envolera ensuite pour les championnats d'Europe en Serbie, puis les Mondiaux en Italie, du 25 au 29 août.

### Adrien, t'attendais-tu à avoir de tels résultats?

Je ne saurais pas dire ce que j'attendais, mais je suis très content de mes performances! J'espérais de bons résultats sur le *Junior Series* (les étapes de la coupe du monde, *ndlr*) et les championnats mais je n'avais pas vraiment d'attentes. Gagner, ça fait toujours plaisir, on s'y habitue et on en veut toujours plus. Mais ce sont les courses que j'ai perdues qui m'ont le plus appris et m'ont permis de réussir les suivantes.

### Comment as-tu fait évoluer ta préparation par rapport à l'année dernière?

L'an dernier, j'étais dans la première année de la catégorie junior. C'était plus dur, j'avais moins de rigueur au niveau de petits paramètres. Cette année



Adrien Boichis s'est imposé à Levens. N.1 mondial au classement UCI, il vise les Europe et les Mondiaux prévus en août. /PHOTO FFC

j'ai mis toutes les chances de mon côté au niveau de la nourriture, du sommeil, et je me suis davantage entraîné.

### Comment articules-tu tes entraînements avec tes études?

Dans une semaine classique, je m'entraîne environ 15 heures. Beaucoup moins lorsqu'il y a une course. Pour les études, c'est particulier: j'ai sauté deux classes, je suis en deuxième année d'école d'ingénieur à Sophia Antipolis. C'est une école adaptée pour les sportifs de haut niveau, donc j'ai un emploi du temps aménagé qui me permet de m'entraîner. Concilier les deux, ça fait partie de ma vie, de mon équilibre. Je ne me vois

pas arrêter l'un ou l'autre.

### Comment le Covid a-t-il impacté ta saison?

Cette année, il n'a pas eu trop d'impact. Il y a eu quelques courses annulées, mais pas trop. C'est surtout l'année dernière que le programme a été chamboulé. Mais j'ai tout de même pu aller aux championnats du monde, ce qui m'a permis de voir le plus haut niveau, et m'a aidé pour me préparer cette saison. J'ai pu cibler les points sur lesquels progresser et ceux où je suis à l'aise.

### Quels sont tes points forts?

J'ai un peu progressé en montagne, je grimpe mieux

qu'avant, surtout en pente raide. J'ai aussi développé ma puissance sur le plat, pour être moins en difficulté. J'y dépensais beaucoup d'énergie, avant. Et j'ai développé ma technique dans la boue, pour être complet.

### Quels ont été tes avantages à Levens?

Je me sentais super bien ce jour-là. J'étais en forme la semaine précédente. J'ai fait un très mauvais départ, mais j'ai tout de suite réussi à remonter les places. Au troisième tour, j'ai senti que je pouvais attaquer, alors j'y suis allé et j'ai creusé l'écart. Ensuite, j'ai pu gérer pour ne pas crever. La veille, pendant la course élite, j'ai vu qu'il y avait beaucoup de soucis mécaniques, alors j'ai fait attention.

### C'est un réflexe de regarder les courses précédentes pour te préparer?

C'est surtout pour le plaisir. Le vélo, c'est ma passion. Dans mon temps libre je regarde des vidéos de VTT. Mais oui, ça me permet aussi d'avoir des conseils. Mon petit frère fait aussi des courses en cadet, alors on parle beaucoup de vélo ensemble. Il devient un de mes meilleurs partenaires d'entraînement, c'est très enrichissant.

### Est-ce que tu penses déjà aux JO de 2024?

C'est mon rêve d'aller aux JO, bien sûr, mais je ne peux pas dire ce qui arrivera dans deux ou trois ans. Pour l'instant je me concentre sur ma préparation.

Recueilli par Chloé BECQUORT

## CYCLISME

### L'Aixoïse Kevin McCambridge en sélection

L'Irlandais de l'AVC Aix, Kevin McCambridge, vainqueur il y a trois semaines du Grand Prix de Sorgue, a été appelé pour la première fois avec sa sélection nationale pour disputer le 25<sup>e</sup> Kreiz Briez Elites, de vendredi à lundi. Une cape qui vient récompenser une première saison en DNI prometteuse pour le coureur de 19 ans: "C'est une vraie fierté de courir pour son pays quelle que soit la course pour laquelle on est appelé. Là, c'est un contre-la-montre par équipe puis trois grosses étapes. Le tour de l'avenir (13-22 août), pour lequel ma sélection n'est pas confirmée mais probable, reste mon objectif principal cette saison. J'espère vraiment un gros résultat au classement général. Pour ce prochain Tour breton, j'ai de bonnes jambes et je compte bien le montrer en course." La sélection du tréfle a terminé au 20<sup>e</sup> rang de l'édition précédente (sur 26 équipes engagées), remportée par la formation continentale hollandaise de Beat Cycling.

→ Sélection d'Irlande: Kevin McCambridge (AVC Aix - FRA) - Matthew Devins (Trinity Racing - GB) - Dillon Corkery (Louait 89 - FRA) - Adam Ward (Omagh Wheelers CC - IRL) - Cathir Doyle (Powerhouse Sport - IRL).

→ 25<sup>e</sup>me Kreiz Briez: vendredi, 1<sup>er</sup> étape, CLM par équipe à Ploumagoar (12,5 km); samedi, 2<sup>e</sup> étape entre Calanhel et Plouray (189,9 km); dimanche, 3<sup>e</sup> étape entre Ploërdut et Carhaix (180,5 km); lundi, 4<sup>e</sup> étape entre Guingamp et Rostrenen (172,6 km).

## PÉTANQUE

### Ch. de France: les Marseillais vite éliminés

En 2018, Jordan Clodic avait été l'une des révélations de l'édition monthonnaise du prestigieux Trophée des Villages. Le week-end dernier, sur les bords du Scorff où se déroulait la 75<sup>e</sup> édition en triplette masculine, le jeune prodige salonnais était associé à Noël Lacroix (cousin de l'illustre Henri) et Frédéric Kasbarian. Les protégés du président "Dédé" Roulant ont accompli un parcours des plus honorables en Bretagne, le meilleur et de loin en tout cas de toute la délégation en provenance des Bouches-du-Rhône. En effet, Gaëtan Groubon, Laurent N'Guyen et Ahmed Zeboudj, les Marseillais du Cercle Saint-Barnabé ont été stoppés net en trente-deuxième de finale tandis que, de leur côté, Christophe Liéballe, Jordan Bouserra et Anthony Niel (Club Bouliste de Mas Blanc) étaient cloués sur place ou peu s'en faut dès la phase préliminaire en poule de quatre disputée sous les trombes d'eau. Tousjours est-il que Lacroix, Kasbarian et Clodic, après être sortis de poule via un barrage remporté, ont éliminé les représentants de la Seine-Saint-Denis puis du Tarn. De là à voir la voie royale s'ouvrir en grand, il y avait quand même un grand pas. En 16<sup>e</sup> de finale, les Salonnais ont été pris au dépourvu (13-2) par José Serrano et ses colistiers val-de-marnais. Rendez-vous est pris, si le contexte sanitaire le permet, à la fin du mois prochain sur le mythique Cours Foucault, avec la doublette mixte dans le faisceau des projets.

P.A.